

Ferm

Appelbabbel  
Nieuwsbrief  
JUNI

2021

Kom en  
beleef  
FERM

[SamenFerm.be](https://www.SamenFerm.be)



## Smullen maar ...

Appelmojito en scampi met appel-currysaus

Een appel staat gelijk aan bakken? Hoeft niet! Laat die oven maar uit en ga voor dit verfrissende idee. Het ideale recept voor een Appelbabbel-apero!

Appelmojito

Ingrediënten voor 4 glazen

7 dl appelsap

100 g ruwe rietsuiker

een handvol muntblaadjes

sap van ½ limoen, de andere helft van de limoen in stukjes

ijsblokjes



© Laura Noppe

Bereiding

Meng het limoensap, de limoenstukjes, de muntblaadjes en de suiker in een vijzel en kneus goed. Verdeel dit over de glazen en vul aan met appelsap. Voeg enkele ijsblokjes toe.

Borrelglasjes met appel-currysaus en gebakken scampi

Ingrediënten voor 4 glaasjes

1 appel (bv. Jonagold)

30 g zure room

2 eetlepels olijfolie

½ fijngesneden sjalot

1 theelepel currypoeder

4 scampi's, gepeld en ontdaan van het darmkanaal

4 kerstomaten

enkele blaadjes citroenmelisse

4 kleine prikkers

Bereiding

Stoof de sjalot aan in 1 eetlepel olijfolie. Voeg het kerriepoeder toe en rooster dit even mee. Laat afkoelen en meng er de zure room onder. Breng op smaak met peper en zout. Schil de appel en haal er het klokhuis uit. Snijd in korte reepjes en meng deze onder de currysaus. Verdeel dit mengsel over kleine borrelglasjes. en nu lekker samen genieten.

## Zelf geurstokjes maken

Op één, twee, drie maak je deze heerlijk geurende stokjes en ruikt de kamer naar je favoriete aroma.

Dit heb je nodig

- 15 ml pure alcohol of wodka
- 30 ml glycerine
- 10 ml etherische olie op natuurlijke basis
- kleine maatbeker met gietsluit
- enkele bamboestokjes (houten geurstokjes)
- mooi glazen flesje
- deco voor het flesje



Zo maak je het

Meet 15 ml alcohol, 30 ml glycerine en 10 ml etherische olie af in een maatbeker en roer alles goed door elkaar.

Giet het mengsel voorzichtig in het glazen flesje.

Maak eventueel een hoesje en mooi etiket met de geurnaam.

Schik enkele bamboestokjes in het flesje. Geef het flesje een plaats in de kamer.

Weetje

Door de alcohol nemen de bamboestokjes de geur makkelijker op. De glycerine zorgt ervoor dat de geur niet verdampt.

S	X	Y	X	P	N	C	X	X	W	H
P	I	O	P	I	C	K	N	I	C	K
N	Q	C	A	K	E	I	L	V	E	H
P	I	P	L	A	N	T	A	G	E	S
N	T	R	A	A	T	L	E	P	P	A
Q	R	E	O	B	T	I	U	R	F	B
A	P	A	S	L	E	P	P	A	Q	O
T	W	I	R	P	Q	F	Y	C	R	J
Y	P	Y	M	E	S	E	O	L	B	R
B	V	S	A	P	P	I	G	Y	V	Q
L	E	B	B	A	B	L	E	P	P	A

## Woordzoeker

Vind alle woorden:

appelbabbel	appelsap
appeltaart	bloesem
cake	fruitboer
picknick	plantages
sappig	

Veel plezier!

Voor de leesfanaten onder ons

Lize Spit 'Ik ben er niet'  
De Brusselse Leo is tien jaar samen met haar vriend Simon. Simon komt midden in de nacht thuis en lijkt vanaf dat moment iemand anders. Langzaam valt Leo's minutieus opgebouwde bestaan uiteen, tot het punt waarop het gevaarlijk wordt.

**IK  
BEN  
ER  
NIET**

LIZE SPIT



© Isabella\_LouisaFischer\_Unsplash

Nog een appelweetje:  
Soms voelen appels vettig aan. Dit is een natuurlijk proces niet schadelijk. Bewaar je appels koel, zo worden ze minder snel vettig. Het laagje verwijder je het best met een propere doek.